

# KräuterWochen am Westlichen Bodensee

14. Mai — 19. Juni 2022

Für alles  
ist ein  
**Kraut**  
gewachsen



KRÄUTER-  
ERLEBNISSE &  
GAUMEN-  
FREUDEN

Die GenussWochen:  
anregend, gesund, verzaubernd

Der Duft von Kräutern belebt oder beruhigt, ihre Aromen verzaubern die Geschmacksknospen und ihre Heilkräfte schenken uns Linderung und Kraft. Am Westlichen Bodensee und unter den Vulkankegeln des Hegaus gedeihen in den Gärten Thymian, Majoran, Basilikum und Co., auf den Wiesen am Wegesrand lugen die weißen Blüten von Schafgarbe und wilder Möhre hervor. Der markante Geruch von Bärlauch und Knoblauchsrauke zieht Schmetterlinge an und lässt das Herz von passionierten Köchen höherschlagen.

Die Region am Westlichen Bodensee ist ein einziger großer Kräutergarten. Hier dreht sich alles um die unterschiedlichsten Aspekte der wertvollen Pflanzen.

Gesund und geschmackvoll: Die Kräuter-Wochen laden ein, besondere Sinnesimpulse zwischen See und Vulkanen zu entdecken. Einfach vorbeikommen und rein schmecken!



**Blutampfer**  
Rumex sanguineus  
mit Blättern, Samen, Wurzel,  
Zwieheln  
Winterhart

**Bergleuch  
'Millenium'**  
Rumex crispus 'Millenium'  
mit Blättern, Samen, Wurzel,  
Zwieheln  
Winterhart

**Schilbampfer**  
Aureolaria  
mit Blättern, Samen, Wurzel,  
Zwieheln  
Winterhart

**African Bl...**  
mit Blättern, Samen, Wurzel,  
Zwieheln  
Winterhart

[Blurred label]

# MiteinanderZeit

Es locken Führungen durch die schönsten Kräutergärten der Region, duftende Kräutermärkte, Workshops & das Schaukochen auf dem Wochenmarkt.



## **Radolfzeller Kräutermarkt**

Infos: Tourismus- und Stadtmarketing Radolfzell GmbH  
+49 (0)7732 81500 | radolfzell-tourismus.de

14.5.2022, 9 – 18 Uhr

kostenlos

Konzertsegel Radolfzell

## **Volkshelkundliche Wildkräuter entdecken**

Anmeldung: Reichenauer Kräuterfrau  
Scarlett Carina Lardy | D-Reichenau  
s.carina.lardy@gmail.com

14.5.2022, 10 – 11.30 Uhr

8.6.2022, 15.30 – 17 Uhr

15 Euro

Walahfrid-Strabo-Schule

## **Workshop Teekräuter-Garten**

Anmeldung: Dorothea Hepting  
+49 (0)771 158 98 01 oder +49 (0)176 39 06 43 69  
Infos: Syringa Kräutergärtnerei GbR  
Untere Gräben 1 | D-Hilzingen-Binningen  
+49 (0)7739 14 52 | syringa-pflanzen.de

14.5.2022, 12.30 – 16 Uhr

33 Euro inkl. Teemischung,

Rezepte und Anleitung für

eine Kräuterspirale

Syringa Kräutergärtnerei

## **Führung mit der Kräuterexpertin Tuba Rossner im Pfiffikuss Kräutergarten**

Anmeldung: Gutes von der Reichenau GmbH & Co. KG  
+49 (0)7534 99 95 13 | pfiffikuss.bio

15.5. + 19.6.2022

10 – 12 Uhr | 5 Euro

Pfiffikuss Kräutergarten,

Stedigasse

## **Kräutererlebnis am Spittelsberg**

Anmeldung: Claudia Rinkenburger  
+49 (0)7771 611 58 | claudia.rinkenburger@web.de

17.5. + 7.6.2022, 14 – 15 Uhr

15 Euro

Spittelsberg Ludwigshafen



### **Pilgern vom Radolfzeller Münster**

18.05.: Dauer 6 Std. / Wegstrecke 16 km  
15.06.: Dauer 4 Std. / Wegstrecke 7 km  
Anmeldung: Heilpraktikerin Sabine Christ  
+49 (0)7732 823 66 25  
naturheilpraxis-sabine-christ.de

18.5. + 15.6.2022  
9.15 Uhr  
mit Wallfahrtsmesse  
10 Uhr nach der Messe  
18.5. 16 Euro | 15.6. 10 Euro  
Münster Radolfzell

### **Nachhaltig schön und gesund**

Anmeldung: Reichenauer Kräuterfrau  
Eva Weitbrecht | D-Reichenau  
+49 (0)7534 99 58 29  
ev.weitbrecht@gmail.com

19.5.2022, 10 – 12 Uhr  
34 Euro  
inkl. Skript und Material  
Treffpunkt wird bei An-  
meldung bekannt gegeben

### **Führung durch Strabos Kräutergarten: Der Hortulus – 24 Kräuter und 100 Geschicht(ch)en**

Infos: Tourist-Information Reichenau  
+49 (0)7534 920 70 | reichenau-tourismus.de

19.5. / 2.6. / 9.6.2022  
10 – 11 Uhr | 5 Euro / 3 Euro\*  
\*mit BODENSEECARD WEST  
Kräutergarten am Münster

### **Führung „Gemüse & Kräuter“ im Gemüsebaubetrieb Klaus Deggelmann**

Anmeldung: Tourist-Information Reichenau  
+49 (0)7534 920 70 | reichenau-tourismus.de

19.5. + 2.6.2022, 17 – 18 Uhr  
kostenlos | Gewächshäuser  
Ecke Bradlengasse / Zum  
Sandseele

### **Kräuterführung & Kräutermenü**

Anmeldung: Burghof  
Burghofweg 50 | D-Konstanz-Wallhausen  
+49 (0)7533 93 45 55 | burghof-wallhausen.de

20.5.2022, 19 Uhr  
39 Euro  
Burghof Wallhausen

### **Kräuter und Wein: Zwei Reichenauer Originale begegnen sich**

Kräuterwein: Infos, Tipps & Rezepte  
Anmeldung: Tourist-Information Reichenau  
+49 (0)7534 920 70 | reichenau-tourismus.de

23.5. / 30.5. / 2.6.2022  
18 – 19.30 Uhr  
15 Euro inkl. Verkostung  
13 Euro mit der  
BODENSEECARD WEST  
Kräutergarten am Münster



### **23. Hohenstoffeln Kräutertage**

Infos: Syringa Kräutergärtnerei GbR  
Untere Gräben 1 | D-Hilzingen-Binningen  
+49 (0)7739 14 52 | syringa-pflanzen.de

28. – 29.5.2022, 11 – 18 Uhr  
3,50 Euro  
Kinder bis 14 Jahre frei  
Syringa Kräutergärtnerei

### **Kräuter-Schaukochen mit Klaus Neidhart auf dem Allensbacher Wochenmarkt**

Infos: Kultur- und Tourismusbüro Allensbach  
+49 (0)7533 801 35 | allensbach.de

2.6.2022, 10 Uhr  
kostenlos  
Rathausplatz Allensbach

### **Die Brennnessel – eine Powerpflanze für's Blut**

Anmeldung: Heilpraktikerin Sabine Christ  
Brunnenstraße 13 | D-Radolfzell  
+49 (0)7732 823 66 25  
naturheilpraxis-sabine-christ.de

4.6.2022  
16 – 17 Uhr  
8 Euro  
10 % Ermäßigung mit der  
BODENSECARD WEST

### **Zwei Gärten – eine Vision: Heilpflanzen des Herzens in Sabines Garten Die Welt der Bienen in Anita Dreyers Garten**

Anmeldung: Heilpraktikerin Sabine Christ  
Brunnenstraße 13 | D-Radolfzell  
+49 (0)7732 823 66 25  
naturheilpraxis-sabine-christ.de

11.6.2022, 14 – 17 Uhr  
Brunnenstraße 13  
12.6.2022, 14 – 17 Uhr  
Hardberg, Worblingen  
25 Euro (ein Tag)  
40 Euro (beide Tage)  
inkl. Material

### **Führung mit Michèle Büttner und anschließendem Lunch**

Anmeldung: Museum zu Allerheiligen  
Klosterstrasse 16 | CH-Schaffhausen  
+41 (0)52 633 07 77 | allerheiligen.ch

16.6.2022, 12.30 Uhr  
20 CHF inkl. Lunch  
Klostergarten Allerheiligen

### **Workshop Korbwickeln mit Gräsern und Kräutern**

Anmeldung: Walter Friedl | +43 (0)664 1153293  
friedl.gschiel@drei.at  
Infos: Syringa Kräutergärtnerei GbR  
Untere Gräben 1 | D-Hilzingen-Binningen  
+49 (0)7739 14 52 | syringa-pflanzen.de

17.6.2022, 11 – 17 Uhr  
70 Euro inkl. Material und  
selbst gemachtem Korb  
Syringa Kräutergärtnerei

### **Lavendel-Woche**

Infos: Syringa Kräutergärtnerei GbR  
Untere Gräben 1 | D-Hilzingen-Binningen  
+49 (0)7739 14 52 | syringa-pflanzen.de

17. – 25.6.2022 (außer So)  
Mo – Fr 9 – 18 Uhr,  
Sa 9 – 16 Uhr | kostenlos  
Syringa Kräutergärtnerei

### **Workshop Salben- und Lippenpflegestiftkurs**

Anmeldung: Gabi Konstanzer | +49 (0)7533 5391  
info@imkerei-konstanzer.de  
Infos: Syringa Kräutergärtnerei GbR  
Untere Gräben 1 | D-Hilzingen-Binningen  
+49 (0)7739 14 52 | syringa-pflanzen.de

18.6.2022, 12.30 – 15.30 Uhr  
33 Euro inkl. Skript  
Syringa Kräutergärtnerei

### **Kulinarischer Ausflug durch die Wildkräuter der Hörli mit Kräuterpädagogin Andrea Amma ViaSamaragd**

Infos: Privatgarten Wilhelm  
Am Rebborg 2 | D-Öhningen-Wangen  
+49 (0)7735 22 77

19.6.2022  
zwischen 12 + 15 Uhr  
Unkostenbeitrag für Ver-  
kostung von Baguettebrot  
mit Kräuterpralinen  
Privatgarten Wilhelm

**ALLE  
WORKSHOPS &  
FÜHRUNGEN AUF  
BODENSEEWEST.EU/  
KRÄUTERWOCHE**



# GaumenFreude

Kräuterfreunde finden in zahlreichen Restaurants frische Kräutermedizin auf dem Teller.

## **Restaurant Seergarten**

Strandweg 2 | D-Allensbach  
+49 (0)7533 933 00 11  
seergarten-restaurant.de

## **Restaurant Hegaublick**

Hegaublick 6 | D-Engen  
+49 (0)7733 87 55  
hegaublick.de | \*Mo, Di

## **Steigenberger Inselhotel Konstanz**

Auf der Insel 1 | D-Konstanz  
+49 (0)7531 12 50  
konstanz.steigenberger.de

## **Friedrichs Bar im Hotel 47°**

Reichenaustraße 17 | D-Konstanz  
+49 (0)7531 12 74 97 77  
restaurant-friedrichs.de

## **Restaurant Staader Fährhaus**

Fischerstraße 30 | D-Konstanz  
+49 (0)7531 361 67 63  
staaderfaehrhaus.de

## **Konzil Restaurant & Event GmbH**

Hafenstraße 2 | D-Konstanz  
+49 (0)7531 21221  
konzil-konstanz.de

## **Suppengrün soup & salad bar**

Sigismundstraße 19 | D-Konstanz  
+49 (0)7531 91 71 00  
suppengruen-konstanz.de | \*So

## **Restaurant Strandcafé Mettnau**

Strandbadstraße 102 | D-Radolfzell  
+49 (0)7732 151 16 50  
strandcafe-mettnau.de



ALLE MENÜS &  
GERICHTE AUF  
[BODENSEEWEST.EU/](http://BODENSEEWEST.EU/)  
KRÄUTERWOCHE

### **Café am Kloster**

Burgstraße 3 | D-Reichenau  
+49 (0)7534 995 99 99  
cafeamkloster.net | \* Mo

### **Strandhotel Löchnerhaus**

An der Schiffslände 12 | D-Reichenau  
+49 (0)7534 80 30  
loechnerhaus.de

### **Hotel & Restaurant mein inselglück**

Abt-Berno-Straße 3 | D-Reichenau  
+49 (0)7534 995 59 60  
meininselglueck.de

### **Arenenberg Bistro Louis Napoléon**

Arenenberg 1 | CH-Salenstein  
+41 (0)58 345 80 00  
arenenberg.ch



*Wir empfehlen eine Tischreservierung im Voraus.*

*\* Ruhetag*

# KräuterAllerlei für Körper, Seele und den Garten!



## **Biokräutertee, Beinwellsalbe & Kräutersalz im Paket**

Kultur- und Tourismusbüro Allensbach  
Konstanzer Straße 12 | D-Allensbach  
+49 (0)7533 801 35 | allensbach.de

23 Euro

Geöffnet Mo – Fr 9 – 12 und  
14 – 17 Uhr

## **Delikat essen – Feines aus dem Hegau**

Robert-Gerwig-Straße 3 | D-Gottmadingen  
+49 (0)7731 97 77 07 | feines-aus-dem-hegau.de

Direktverkauf

Mo – Fr 8 – 16 Uhr

## **Cocktail-Rezepte**

Randegger Ottilien-Quelle GmbH  
D-Gottmadingen-Randegg | randegger.de

Alkoholfreie Mineralwasser  
Cocktails zum kostenlosen  
Download

## **Kräuter-Eis: Basilikum, Basilikum-Erdbeere & Rosmarin-Honig**

ANELU-Eishandwerk | Kreuzlingerstraße 19 | D-Konstanz  
+49 (0)171 330 80 27 | linktr.ee/anelu

Termin nach Vereinbarung

## **Veganes Kräuteröl & Kräuterbutter, Panini mit Kräuteröl und Käse sowie Veganer Kräuterjoghurt auf Gyros**

Pepaaa and Green | Seestraße 1 | CH-Kreuzlingen  
+41 (0)78 657 44 06 | pepaaa.com

Geöffnet Mo – Fr  
9.30 – 14 Uhr

Pepaaamat / Snackautomat  
rund um die Uhr

## **Kräuter-Fußbad inkl. med. Fußpflege und Kräuter-Fußmassage**

Anmeldung: RP Kosmetik | Hörstraße 23 | D-Moos-Iznang  
+49 (0)7732 988 80 63 | rp-kosmetikshop.de

70 Euro | Dauer 60 Minuten  
Geöffnet Di – Do 9 – 18 Uhr,  
Fr 9 – 16 Uhr,  
Sa nach Vereinbarung

## **Großes Angebot an Kräuterpflanzen**

Gärtnerei Denz | Hauptstraße 60 | D-Öhningen-Wangen  
+49 (0)7735 719 | gaertnerei-denz.de

Geöffnet Mo – Fr 8 – 12.30  
und 14 – 18 Uhr,  
Sa 8 – 13 Uhr

# KräuterFreunde aufgepasst!

Probieren Sie mehrere Kräuterkreationen und lassen Sie sich dafür belohnen.

Unter allen Einsendungen werden tolle Preise verlost, zum Beispiel Schlemmermenüs oder Gastronomie Gutscheine.



## KräuterPass

Für jedes bestellte Gericht erhalten Sie während der KräuterWochen im Restaurant einen Stempel in Ihrem KräuterPass. Sobald Sie mindestens drei Stempel gesammelt haben, können Sie diesen einsenden an:

REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V.  
Obere Laube 71 | D-78462 Konstanz

*Einsendeschluss ist der 2.7.2022 (es gilt der Poststempel). Nach der Verlosung werden die Gewinner auf dem Postweg informiert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Die Barauszahlung für einen Preis ist nicht möglich. Die erhobenen Daten werden lediglich zum Zweck der Gewinnspielauswertung nach dem Zufallsprinzip erhoben und werden nicht in einer mit diesem Zweck nicht zu vereinbarenden Weise weiterverarbeitet oder an Dritte weitergegeben. Die Daten werden nach Ermittlung der Gewinner vernichtet. Mit Ihrer Teilnahme erklären Sie sich mit der Weiterverarbeitung Ihrer Daten zu diesem Zweck einverstanden.*

STEMPEL

VOR- UND NACHNAME

STRASSE

PLZ / ORT

LAND

MAIL



Weitere Infos zu den KräuterWochen  
sowie eine Übersicht der Direktvermarkter,  
Wochenmärkte und Gastronomiebetriebe  
finden Sie auf unserer Website:

[bodenseewest.eu](http://bodenseewest.eu)



**REGIO Konstanz-Bodensee-Hegau e.V.**

Obere Laube 71  
D-78462 Konstanz

Telefon +49 (0)7531 13 30 40  
Mail [info@bodenseewest.eu](mailto:info@bodenseewest.eu)  
Internet [bodenseewest.eu](http://bodenseewest.eu)

Konzeption und Titelgestaltung:  
Klare Markenstrategie und Gestaltung, [buero-klare.de](http://buero-klare.de)  
Gestaltung: **hg**graphikdesign Heidi Lehmann  
Fotos: [buero-klare.de](http://buero-klare.de) | TSR GmbH – Michael Schrodt

© 2022. Änderungen vorbehalten



**WESTLICHER  
BODENSEE**

Konstanz-Bodensee-Hegau  
in der Vierländerregion



**WIR  
SIND  
SÜDEN.**

BADEN-  
WÜRTTEMBERG

Gemüse  
**Reichenau.**



Natürlich  
regional!  
**RANEGGER**

Mineralwasser.de